

## Vastentijd

### KORTE BEURTZANG

De Heer bevrijdt u \* uit de strik van de boze.

De Heer bevrijdt u \* uit de strik van de boze.

Hij redt u uit doodsgevaar.

Uit de strik van de boze.

Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

De Heer bevrijdt u \* uit de strik van de boze.

### MAANDAG

#### LOFZANG VAN ZACHARIAS

Ant. Komt gezegenden van mijn Vader, en  
ontvangt het rijk dat voor u gereed is vanaf  
de grondvesting der wereld.

LC. 1, 68-79 *De Messias en zijn voorloper*

Geprezen zij de Heer, de God van Israël,  
omdat Hij omziet naar zijn volk en het bevrijdt.

Een redder heeft Hij ons verwekt  
in het geslacht van David, zijn getrouwe;

Zoals Hij reeds van oudsher had verklaard  
bij monde van zijn heilige profeten:

Verlossing uit de macht van onze vijanden  
en uit de hand van allen die ons haten.

Zo zal Hij onze vadersen barmhartig zijn,  
zijn heilige verbond gestand doen;

De eed aan onze vader Abraham gezworen  
ons eenmaal te verlenen;

Om aan de greep van vijanden ontrukkt  
Hem zonder vrees te dienen;

In vroomheid en gerechtigheid  
al onze dagen voor zijn aanschijn. \_

En gij, kind, zult profet zijn van de Allerhoogste,  
want gij gaat voor de Heer uit om  
zijn weg te banen.

Gij zult zijn volk de boodschap van  
verlossing brengen  
door de vergeving van hun zonden;

Dank zij de innige barmhartigheid van onze God,  
die als een nieuwe dag voor ons zal opgaan;

Om licht te brengen in het duister en de  
schaduw van de dood  
en onze voeten te geleiden op  
een weg van vrede. \_

### SLOTGEBEDEN

**Heer, leid uw volk op de goede weg.**

## **DINSDAG**

### LOFZANG VAN ZACHARIAS

Ant. Heer, leer ons bidden, zoals Johannes het zijn leerlingen heeft geleerd.

### SLOTGEBEDEN

**Christus, brood van eeuwig leven, wees onze kracht**

## **WOENSDAG**

### LOFZANG VAN ZACHARIAS

Ant. Dit geslacht is een verdorven geslacht: het verlangt een teken; maar geen ander teken zal het gegeven worden dan het teken van Jona.

### SLOTGEBEDEN

**Heer, vernieuw ons door uw geest.**

## **DONDERDAG**

### LOFZANG VAN ZACHARIAS

Ant. Als gij – ofschoon ge slecht zijt – goede gaven weet te geven, hoeveel te meer zal dan uw Vader die in de hemel is, de heilige Geest geven aan wie er om vragen.

### SLOTGEBEDEN

**Uw woord zij een licht voor ons leven.**

## **VRIJDAG**

### LOFZANG VAN ZACHARIAS

Ant. Als uw gerechtigheid die van de schriftgeleerden en Farizeeën niet ver overtreft, zult gij zeker niet binnengaan in het rijk der hemelen.

### SLOTGEBEDEN

**Doe ons opstaan door uw dood.**

## **ZATERDAG**

### LOFZANG VAN ZACHARIAS

Ant. Ik zeg u: bemint uw vijanden en bidt voor wie u vervolgen, opdat gij kinderen moogt worden van uw Vader in de hemel.

### SLOTGEBEDEN

**Vernieuw ons, Heer, door uw genade**