

3<sup>de</sup> vrijdag na Pinksteren

## Heilig Hart van Jezus

PSALM BIJ DE UITNODIGING

Ant. Jezus is uit liefde tot ons gewond in zijn hart;  
komt, laat ons Hem aanbidden.

HYMNE

Uw hart is als de ark van God,  
zijn wet bevat het, zijn gebod,  
maar niet de wet van toentertijd,  
van dienst en onderdanigheid.

De nieuwe wet die liefde is,  
genade en vergiffenis,  
waarmee het nieuwe verbond begint  
van Christus die zijn volk bemint.

O hart dat liefde en trouw bewaart,  
o tempel Gods die blijft gespaard,  
wiens voorhangsel niet wordt gescheurd,  
wat in de wereld ook gebeurt.

Uit liefde werd uw hart doorwond  
dat het voor allen open stond,  
en in het bloed dat wordt gestort,  
verborgen liefde zichtbaar wordt.

Zo heeft uw lijden diepe zin,  
uw bloed en liefde is daarin;  
tweevoudig offer wordt geplengd  
dat Gij als hogepriester brengt.

Wie zou niet eeuwig dankbaar zijn  
voor zoveel liefde, zoveel pijn,  
wie zou niet hartelijk en oprecht  
voorgoed aan Christus zijn gehecht?

U, Jezus, zij de lof gewijd,  
uw hart is vol barmhartigheid,  
U met de Vader zij de eer,  
U met de Geest voor immermeer.

PSALMODIE

Ant. 1 Jezus riep met luide stem: als iemand dorst  
heeft, hij kome tot Mij en drinke.

PSALM 63 (62), 2-9 *Mijn ziel dorst naar U*  
God, mijn God zijt Gij,

ik zoek U reeds bij het ochtendgloren.

Naar U dorst mijn ziel en hunkert mijn hart  
als dorre akkers naar regen.

Zo zie ik omhoog naar de plaats waar Gij woont,  
beschouw ik uw macht en uw glorie.

Meer waard dan het leven is mij uw genade,  
mijn mond verkondigt uw lof. \_  
Ik zal U prijzen zolang ik leef,  
mijn handen uitstrekken naar U.  
Mijn ziel wordt verzadigd met voedzame spijs,  
mijn mond zal U jubelend danken.  
Wanneer ik op mijn bed aan U denk,  
dan blijf ik wakend over U peinzen.  
Want Gij zijt altijd mijn beschermer geweest,  
ik koester mij onder uw vleugels. \_  
Met heel mijn hart houd ik vast aan U,  
het is uw hand die mij steunt.

Ant. 2 Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en  
onder lasten gebukt, en Ik zal u rust en  
verlichting schenken.

LOFZANG DAN. 3, 57-88.56

*Loflied van de gehele schepping*

Looft de Heer, alle schepselen Gods,  
prijst en verheft Hem eeuwig.  
Looft de Heer, hemelse sferen,  
boden des Heren, prijst Hem.  
Looft Hem, wateren boven de hemel,  
hemelse machten, prijst Hem.  
Looft de Heer, zon en maan,  
sterren des hemels, prijst Hem. \_  
Looft de Heer, regen en dauw,  
alle stormwinden, prijst Hem.  
Looft de Heer, vuur en hitte,  
koude en warmte, prijst Hem. \_  
Looft Hem, nevels en buien,  
hagel en vorst, prijst de Heer.  
Looft de Heer, ijs en sneeuw,  
nachten en dagen, prijst Hem. \_  
Looft de Heer, licht en donker,  
bliksem en wolken, prijst Hem.  
Loof de Heer, heel de aarde,  
prijs en verhef Hem eeuwig. \_  
Looft de Heer, bergen en heuvels,  
al wat daar groeit, prijs de Heer.  
Looft de Heer, zeeën en stromen,  
bronnen van water, prijst Hem. \_  
Looft de Heer, zeedrochten,<sup>o</sup>  
alles wat leeft in het water,  
vogels des hemels, prijst Hem.  
Looft Hem, wilde en tamme dieren,  
mensenkinderen, prijst de Heer. \_  
Israël, loof de Heer,  
prijs en verhef Hem eeuwig.  
Looft de Heer, priesters des Heren,  
al zijn dienaren, prijst Hem. \_  
Looft Hem, geesten van de rechtvaardigen,  
vromen, ootmoedigen, prijst de Heer.

Looft Hem, Ananja, Azarja, Misaël,  
prijst en verheft Hem eeuwig. \_  
Loven wij Vader en Zoon en Geest,  
laat ons Hem prijzen, verheffen voor eeuwig.  
Geprezen Gij, Heer, in de koepel des hemels,  
U komt de lof toe in alle eeuwen.

Hierna volgt geen: Eer aan de Vader.

Ant. 3 Geef Mij uw hart, zegt de Heer, en laat uw  
ogen aandacht schenken aan mijn wegen.

PSALM 149 *De jubel van de heiligen*

Zingt voor de Heer een nieuw gezang,  
zijn lof weerklinkte te midden der zijnen.  
Israël juiche zijn Schepper toe,  
laat Sions volk zijn koning begroeten.  
Looft zijn Naam in een heilige dans,  
bespeelt voor Hem tamboerijn en citer.  
Want onze Heer, die zijn volk bemint,  
omkranst de verdrukten met zegekransen. \_  
Jubelt dus, heiligen, om uw triomf,  
viert feest in uw legerplaatsen.  
Gaat met het lied van God in uw mond,  
het vlijmscherpe zwaard in uw handen.  
Trekt met uw wraak door het heidense land,  
bestraft de vijandige volken.  
Neemt hun vorsten geboeid met u mee,  
hun leiders in ijzeren kluisters.  
Vultrekt aan hen het vonnis van God,  
glorievol is dit voor al zijn getrouwen.

KORTE SCHRIFTELEZING *Jer. 31, 33*

Dit is het nieuwe verbond dat Ik in de toekomst  
met Israël sluit: Ik schrijf mijn wet in hun  
binnenste, Ik grif ze in hun hart. Ik zal hun God, en  
zij zullen mijn volk zijn.

KORTE BEURTZANG

Neemt mijn juk op uw schouders, \* zegt de Heer.  
Neemt mijn juk op uw schouders, \*  
zegt de Heer.  
Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.  
Zegt de Heer.  
Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.  
Neemt mijn juk op uw schouders, \*  
zegt de Heer.

LOFZANG VAN ZACHARIAS

Ant. Een van de soldaten doorstak Jezus' zijde  
met eens lans; terstond kwam er bloed en  
water uit.

LC. 1, 68-79 *De Messias en zijn voorloper*

Geprezen zij de Heer, de God van Israël,  
omdat Hij omziet naar zijn volk en het bevrijdt.

Een redder heeft Hij ons verwekt  
in het geslacht van David, zijn getrouwe;  
Zoals Hij reeds van oudsher had verklaard  
bij monde van zijn heilige profeten:  
Verlossing uit de macht van onze vijanden  
en uit de hand van allen die ons haten.  
Zo zal Hij onze vaders barmhartig zijn,  
zijn heilige verbond gestand doen;  
De eed aan onze vader Abraham gezworen  
ons eenmaal te verlenen;  
Om aan de greep van vijanden ontrukkt  
Hem zonder vrees te dienen;  
In vroomheid en gerechtigheid  
al onze dagen voor zijn aanschijn. \_  
En gij, kind, zult profet zijn van de Allerhoogste,  
want gij gaat voor de Heer uit om  
zijn weg te banen.  
Gij zult zijn volk de boodschap van  
verlossing brengen  
door de vergeving van hun zonden;  
Dank zij de innige barmhartigheid van onze God,  
die als een nieuwe dag voor ons zal opgaan;  
Om licht te brengen in het duister en de  
schaduw van de dood  
en onze voeten te geleiden op  
een weg van vrede. \_

#### SLOTGEBEDEN

Laten wij Jezus, die zachtmoedig en nederig van  
hart is, aanroepen en bidden:

#### **God van liefde, toon ons uw goedheid.**

Heer Jezus, in U woont de godheid in alle volheid;

\* geef dat wij deel krijgen aan Gods eigen wezen.

Heer Jezus, in U zijn alle schatten van wijsheid en  
kennis; \* openbaar ons door uw kerk de veelvuldige  
wijsheid van God.

Heer Jezus, in U heeft de Vader zijn welbehagen  
gesteld; \* laat ons altijd luisteren naar uw woord.

Heer Jezus, van uw volheid hebben wij allen  
ontvangen; \* schenk ons de gaven van de Vader:  
genade en waarheid.

Heer Jezus, bron van leven en heiligheid; \* laat ons  
heilig en onberispelijk zijn voor Gods aangezicht.

Onze Vader...

GEBED Almachtige God, wij gedenken vandaag dat  
Gij in het hart van uw welbeminde Zoon uw liefde  
hebt geopenbaard. Wij vragen dat wij mogen putten  
aan die bron van alle gaven en sterkte vinden in de  
overvloed van uw genade. Door onze Heer Jezus  
Christus, uw Zoon die met U en de heilige Geest  
leeft en heerst door alle eeuwen der eeuwen.

**Amen.**